

La Déficience Intellectuelle

8 - 1 Qu'est-ce que la déficience intellectuelle ?

La déficience intellectuelle traduit un arrêt, un ralentissement ou un inachèvement du développement mental chez l'enfant. Elle peut être accompagnée de différents troubles (langage, comportement, développement). Elle présente plusieurs stades : léger, moyen et sévère.

La personne perçoit toutes ses difficultés mais réagit de manière inadaptée.

Elle est plus lente dans les apprentissages, prend plus de temps pour intégrer les consignes. La déficience intellectuelle n'est pas une maladie et ne se soigne pas. Avec un soutien adapté, la personne peut acquérir des compétences et gagner en autonomie si elle est stimulée et encouragée.

Quelles sont les conséquences de la déficience intellectuelle ?

- Difficultés à comprendre les messages verbaux
- Difficultés à mémoriser, se concentrer, être attentif
- Difficultés à se repérer dans le temps et l'espace
- Difficultés à coordonner certaines parties du corps
- Difficultés à être propre
- Perturbation de la perception de la douleur

Les conséquences pour la personne dans son rapport au monde et à l'autre :

- La pensée est peu fluide avec une forme de rigidité, l'imaginaire est limité
- Fixation de la pensée de l'enfant sur des détails
- Grande fatiguabilité, gestes incontrôlés, problèmes d'équilibre
- Manque de confiance en soi
- Dépendance par rapport aux affects
- Emotivité
- Répétitivité, imitation, influençable, vulnérable

8 - 2 Accueillir et communiquer

- ▶ Donner peu d'information à la fois et bien expliciter les attentes ; les accompagner de supports visuels si nécessaire
- ▶ Mettre l'enfant en confiance
- ▶ Adopter une attitude prévisible et constante
- ▶ Ritualiser la journée
- ▶ Repérer ce qui pose difficulté pour préparer l'enfant à l'activité ou l'adapter
- ▶ S'adresser directement à l'enfant s'il est dans un groupe
- ▶ Limiter la compétition
- ▶ Parler lentement et distinctement

Toujours penser que l'enfant peut réaliser une même tâche que les autres mais qu'il a besoin de plus de temps, d'attention, de sécurisation, d'explications.